

Programme Weekend (2 nuits)

Vendredi:

Arrivée et enregistrement de 16h à 18h

Accueil et repas du soir (repas 3 plats)

Social et programme pour le lendemain

Possibilité de présentation du mode de vie vegan et discussions

Samedi:

Exercice du matin ou routine d'étirement

Petit-déjeuner (préparation du pique-nique)

Transport de voyage

10h à 16h randonnée avec pique-nique

Fin d'après-midi détente

Repas du soir (repas 3 plats)

Dimanche::

Exercice du matin ou routine d'étirement

Petit-déjeuner, (préparation du pique-nique)

Transport au site de Randonnée 9h00

10h à 15h randonnée avec déjeuner pique-nique

16h retour à Comorébi

Fin de séjour : Apéritif et Fin de Séjour

Possibilité de rester une nuit de plus (se renseigner lors de la réservation)

